

(1) 平成20年5月18日

## 住商同窓会報

第18号

# 住商同窓会報

発行・大阪市立住吉商業高等学校同窓会 〒559-0013 大阪市住之江区御崎7-12-55 (題字・松本善次)

## 母校は心の故郷 楽しい集いに参加しましょう



### \*懇親会会場 母校食堂 12時より

- ◇立食パーティー、恩師をまじえお喋りしよう
- ◇嬉しい賞品が貰えるbingoゲーム大会

◎今年も新入会員が楽しい企画で  
盛りたてて下さいます。

費	◇新卒業生 無料
会	◇平成16~19年卒業生 一、〇〇〇円
	◇平成15年以前卒業生 二、〇〇〇円

平成20年度

\* 日時 5月18日(日) 午前11時より

(午前10時より受付開始)

### \* 総会会場 母校視聴覚室

- ◇平成19年度事業及び決算報告
- ◇平成20年度事業計画・予算案審議等

## 同窓会総会及び懇親会開催

大阪市立住吉商業高等学校校歌

一、古き歴史の住之江や  
色こき緑日に映えて

根深く生うる若松の  
栄かゆく末の頬もしき  
われら われらの

三、流れ豊かに大和川  
鏡の如き水の面  
汚れに染まぬ若き日の  
尽せぬ命たたえつ  
われら われらの

住吉商業高校

二、嵐吹くとも地ゆるとも  
心はかたき金剛の  
雄々しき姿仰ぎつつ

学びの道に励むなる  
われら われらの  
住吉商業高校

四、平和日本の動脈と  
名に負う都大阪の  
運命を荷う若人の  
行手を照らすともしげは  
われら われらの

住吉商業高校

平成20年5月18日

第 18 号 (2)

平成22年には創立70周年を迎える。70周年には念願の体育馆の立替が実現するよう日々頑張っています。

今年も温暖化や原油の値上がり、輸入食品の問題等、私達を取り巻く環境があわただしく通り過ぎていきます。大阪も市長選・知事選を終え大きく変わろうとしています。スポーツ界ではハンカチ王子やハニカミ王子といった若いスター選手が活躍しています。母校でも昨年にひきづき、卓球部やフオーラソング部が活躍しています。また、各検定試験にも良い成績を収め、達が頑張ってる姿を見るにつ



3年間お世話になりました  
吉田校長が定年退職されました。  
また四宮事務長が南高等学校に転勤されました。  
在任中は同窓会活動に御尽力いた  
だときありがとうございました。  
今後の益々のご活躍をお祈り  
申し上げます。4月1日に松  
井校長、角谷事務長が着任さ  
れました。体育館の建設、70  
周年行事の準備で忙しいと存  
じますが、地域の人々に愛さ  
れる学校に育てて下さる事を  
お願ひいたします。

新緑鮮やかな季節となりました。同窓会会員の皆様には、お元気のご活躍のこととお慶び申しあげます。又平素より母校同窓会活動にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上ます。

け嬉しさと頼もしさを感じます。



## 同窓会の皆さんへ

同窓會會長 後藤 雄



# 平成19年度 同窓会総会

平成19年5月20日(日)



### 商業高校卒業以来の卒業生総数

年度	男	女	計
昭23～40	2,924	2,084	5,008
昭41～50	1,200	3,106	4,306
昭51～60	461	3,411	3,872
61	58	349	407
62	54	339	393
63	47	364	411
平成1	36	370	406
2	46	343	389
3	54	346	400
4	50	323	373
5	68	253	321
6	51	249	300
7	29	266	295
8	36	234	270
9	49	205	254
10	37	187	224
11	38	201	239
12	25	228	253
13	29	209	238
14	22	197	219
15	29	183	212
16	30	196	226
17	22	200	222
18	26	184	210
19	39	174	213
計	5,460	14,201	19,661

### 同窓会賞表彰者(検定1級取得者)

- |                        |                        |                           |
|------------------------|------------------------|---------------------------|
| (1)全商簿記実務検定            | (3)全商珠算・<br>電卓実務検定(電卓) | (5)全商情報処理検定<br>(ビジネス情報部門) |
| 大原 夏美 真島 友香            | 鈴木 里奈 高砂 千春            | 島田 侑季                     |
| 秋山 貴俊 木山 玲             | 高田 実葵 立花 綾香            | (6)全商商業経済検定               |
| 中崎 翼 西岡 翔太             | 池田 朱里 佐藤 和恵            | 竹村 卓朗 西川 隼人               |
| 藤原 翔太 道下正一朗            | 田之脇雅景 中島 裕美            | (7)全商英語検定                 |
| 宇野 美佳 廣橋 温子            | 中山 未咲 平野 美咲            | 谷山 淳                      |
| 岡本 美樹 秋田 剛志            | 若野 麻子 海道 夢紀            | (8)日本珠算連盟主催               |
| 榎並 徹朗 原 稔哉             | 小森 麻以 花谷 恵             | 準三段 福田 宏美                 |
| 平田有紀子                  | 錦見 直哉 山崎 咲絵            |                           |
| (2)全商珠算・<br>電卓実務検定(珠算) | 吉村 一郎                  |                           |
| 金村 由希 木村 恵美            | (4)全商ワープロ実務検定          |                           |
| 青木ちなみ 芝 千尋             | 中原愛莉香 野中 彩子            |                           |
|                        | 小笠原加奈                  |                           |

(3) 平成20年5月18日

## 住商同窓会報

第18号



## 着任のごあいさつ

大阪市立住吉商業高等学校

校長 松井昌洋

## 校訓「誠実・明朗・進取」の実現のために

本年度、前任の吉田正人校長先生にかわりまして、本校に就任いたしました。ちょうど三十年前、新しい校舎のときにはこの住商にきたことがあります。一之瀬博校長先生にお世話をあって、大阪市に奉職いたしました。

今年、春を迎えるこの伝統ある住吉商業高校に着任したわけですが、これも大いなる人生のご縁を感じております。

同窓会の皆様におかれましては、若輩ではございますが、どうぞ暖かいご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、着任いたしました限りは、同窓会の皆様方と出来るだけ多くの機会を捉え、時代の流れや住商に対する熱い思いを数多くお聞かせいただきます。

まだ、着任して日は浅いの

ですが、かえって新鮮な目で

本校を見ることがあります。

いま第一印象としての感想は、

校舎・体育館の老朽化、美化

清掃の強化、生徒の基本的生

活習慣の問題等でしょうか。

現役の時も卒業後にも、住

商での高校生活が楽しかった、

いい思い出がいっぱいだった

と言われる学校にしたいと思っ

ています。

毎年、学校では、年度初めに一年間の教育計画を立て、教育目標実現に向けて組織的に取り組んでいます。

校訓であります「誠実・明朗・進取」の実現のために、「明るく活力のある学校づくりを推進する」ことを目標に掲げています。生き生きとした授業や学校行事を実現し、自己教育力の育成と専門教育の充実を図る。基本的生活習慣を身につけさせ、対人関係能力を育成する。校内美化の徹底を図る等です。

また、「開かれた学校づくりを推進する」ために、保護者・市民の信託に一層応えるため、教育情報を積極的に提

供し、説明責任を果たしていくなど、開かれた学校づくりをさらに推進していきたいと思っています。

このように、我が住吉商業高等学校が、より素晴らしい学校になるように、鋭意努力しております。今後とも変わらないご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げ、ご挨拶いたします。

ちょうど三年前の平成十七年に、住吉商業にお世話をなることになって、四月一日の着任式の日に先生方やPTA、同窓会、後援会の皆様方と一緒にお会い致しました。不安が無かつたといえば嘘になりますが、皆様の暖かいお出向かいを頂き、ほっとしたのを覚えております。

時の流れは非常に速く、あつという間に一年が過ぎ、二年が過ぎ、そして最後の三年目も過ぎてしましました。

私が本校の校長としてまいりました年は、住吉商業が全國に先駆けて新しく導入した商業科総合選択制が三年目を迎えた年であり、いよいよその真価が問われる年でもありました。総合選択制は生徒たち一人ひとりの学習目標を実現するのにとてもすばらしいシステムですが、しかし、その一方で商業科の先生方に大きな負担がかかっています。

私は以前から「素晴らしい学校づくりは、生徒たちや先生たちが過ごしやすい環境づくりから始まる」と思って

いましたので、先ず、それら先生方の負担の軽減を図り、なおかつさらに大きな教育成果が上がるよう、教育課程の改善に着手しました。

次に、本校は敷地面積も広く校舎も広々とゆとりのある建物でしたが、教室、廊下、階段等にごみが放置され、とても十分な手入れがなされてい

るとは言いがたい状態でした。同窓会の方から、「校長さん、汚れたトイレ何とかならないのか」とお叱りを受けたこともありました。そこで、校内美化を教育目標の一つとして掲げ、普段の清掃活動はもとより、生徒たちばかりでなく管理作業員さんや先生方の協力も得て、全校的な校内美化に取り組みました。事務長さんとも相談し、できるだけ予算を工面して校舎の塗装などを校内美化に取り組みました。

残るは懸案の体育館の建て替えですが、後藤同窓会長さんを中心に学校、PTA、後援会が一丸となって、教育委員会に要望書を提出するなど、精力的な取り組みを実施しま

した。一応、建て替えに向けた基礎固めはできたと言えなりました。いつも支えとなつていただいた皆様方に深く感謝をし、心よりお礼を申し上げます。退職後は長尾谷高等学校の方本校に勤務することになっております。いつでも気軽にご連絡ください。本当にありがとうございました。



## 退任のごあいさつ

大阪市立住吉商業高等学校

前校長 吉田正人

ちょうど三年前の平成十七年に、住吉商業にお世話をなることになって、四月一日の着任式の日に先生方やPTA、同窓会、後援会の皆様方と一緒にお会い致しました。不安が無かつたといえば嘘になりますが、皆様の暖かいお出向かいを頂き、ほっとしたのを覚えております。

時の流れは非常に速く、あつという間に一年が過ぎ、二年が過ぎ、そして最後の三年目も過ぎてしましました。

私が本校の校長としてまいりました年は、住吉商業が全國に先駆けて新しく導入した商業科総合選択制が三年目を迎えた年であり、いよいよその真価が問われる年でもありました。総合選択制は生徒たち一人ひとりの学習目標を実現するのにとてもすばらしいシステムですが、しかし、その一方で商業科の先生方に大きな負担がかかっています。

私は以前から「素晴らしい学校づくりは、生徒たちや先生たちが過ごしやすい環境づくりから始まる」と思って

いましたので、先ず、それら先生方の負担の軽減を図り、なおかつさらに大きな教育成果が上がるよう、教育課程の改善に着手しました。

次に、本校は敷地面積も広く校舎も広々とゆとりのある建物でしたが、教室、廊下、階段等にごみが放置され、とても十分な手入れがなされてい

るとは言いがたい状態でした。同窓会の方から、「校長さん、汚れたトイレ何とかならないのか」とお叱りを受けたこともありました。そこで、校内美化を教育目標の一つとして掲げ、普段の清掃活動はもとより、生徒たちばかりでなく管理作業員さんや先生方の協力も得て、全校的な校内美化に取り組みました。事務長さんとも相談し、できるだけ予算を工面して校舎の塗装などを校内美化に取り組みました。

残るは懸案の体育館の建て替えですが、後藤同窓会長さんを中心に学校、PTA、後援会が一丸となって、教育委員会に要望書を提出するなど、精力的な取り組みを実施しま

平成20年5月18日

## 住商同窓会報

第18号(4)

平成20年4月8日現在生徒在籍数

	クラス	男子	女子	在籍者
第1学年	6	30	215	245
第2学年	6	24	195	219
第3学年	6	26	171	197
合計	18	80	581	661

本年度卒業生 進路状況 (平成20年2月5日現在)

	男子	女子	計
就職	4	67	71
大学・短	20	40	60
専門学校	10	24	34
家事・その他	5	44	49
計	39	175	214



います。事にもなりかねません。子ども達のよりよい進路決定のためにご家族と、学校現場が連携を取って行きたいと思ってます。

本年度本校生徒が合格している大学(36名)、短大(25名)

## 四大

大阪経済大学、大阪学院大学、大阪商業大学、大阪芸術大学、大阪産業大学、大阪国際大学、大阪経済法科大学、大阪成蹊大学、大阪樟蔭女子大学、太成学院大学、阪南大学、相愛大学、帝塚山学院大学

## 短大

大阪成蹊短期大学、大阪芸術短期大学、大阪薫英女子短期大学、プール学院短期大学、大阪夕陽丘学園短期大学、東大阪短期大学、大阪城南女子短期大学、関西女子短期大学、大阪千代田短期大学

## 主な専門学校

関西美容専門学校、大阪デジタルテクノ専門学校、大阪歯科学院専門学校

## 主な就職先

アイコム・吉川運輸・大阪シーリング印刷・大阪中央冷蔵・奥平パイプ工業・京セラミタジャパン・近畿日本鉄道・DN Pヒューマンサービス・JR西日本・寶船冷蔵 その他

## 進路状況について

平成19年度  
母校近況  
正信

進路指導部主任

西脇

正信

雇用情勢は好転した。マスコミではそう報じています。

実際、本年度の求人件数は若干増加しました。しかし、その内容は昨年度までと様変わりはしていませんでした。生徒達が希望する事務・販売系は変化ありませんでした。団塊世代の退職で求められる職種は事務・販売系ではないのであります。それに対し、本年度の就職希望者は、昨年より約10%減少しました。その結果、一月中旬には希望者のほぼ全員の内定を得ることができます。

しかし卒業後、就職も進学もしないで、明日バイト生活をと考えている生徒もかなりいるのが現状です。進学については、指定校などの推薦枠が増加したことを受けた昨年度より進学者が増えました。しかし、進学には経済的な裏づけが必要です。進学を希望する場合は、資金面等で可能かどうか、じゅうぶんに話し合って貰いたいと思います。せっかく合格しても、いざ入学金や授業料を納入する段階も達のよりよい進路決定のためにご家族と、学校現場が連携を取って行きたいと思ってます。

## 沿革

本校は明治36年4月1日創立された育英商工補習学校（大正10年4月4日育英商工学校と改称）に淵源し、昭和15年4月1日住吉商業学校（甲種商業学校）となる。

更に、昭和23年4月1日学校改革により住吉商業高等学校と改称、男女共学制に伴い、芦池商業高等学校（旧芦池女子商業学校－昭和19年4月1日開設）と統合し、昭和25年同校を併合して今日に及ぶ。

## 本校にお迎えした先生

職名	氏名	教科等	性別	転入前の勤務先	年齢
校長	松井 昌洋		男	都島二工	56
事務長	角谷 俊彦		男	二工芸	54
教諭	寺井 勝彦	国語	男	扇町高	46
教諭	姜 安弘	社会	男	泉尾工	45
教諭	北山 武司	商業	男	中央高	55
教諭	石川 裕子	保育	女	鶴見商業	45
期限付講師	坪内 和久	保育	男	臨時講師より	26
教諭	山下 典子	英語	女	新採用	33
教諭	大浦 啓一	商業	男	中央高	49
教諭	青山 幸慈	商業	男	鶴見商業	39
	不補充				
教諭	岡田 芳樹	商業	男	天王寺商業	49
期限付講師	田中 知一	商業	男	非常勤講師から	32
臨時講師	池田 浩明	保育	男	新採用	24
アルバイト	降矢 知正		男		64

## 本校を離任された先生

職名	氏名	教科等	性別	転入前の勤務先	年齢
校長	吉田 正人		男	退職	60
事務長	四宮 靖生		男	南高	53
期限付講師	松尾 佳奈	国語	女	期限満了	28
教諭	渡邊 邦雄	社会	男	咲くやこの花高	47
教諭	吳津 弘喜	数学	男	二工芸	53
教諭	盛山 千順	保育	女	淀商業	48
期限付講師	市来 未央	保育	女	期限満了	40
教諭	筒井 哲也	英語	男	市立高	38
教諭	南 裕幸	商業	男	中央高	51
教諭	林 晃	商業	男	鶴見商業	47
教諭	村上 剛	商業	男	市岡商業	44
期限付講師	田辺麻里子	商業	女	淀商業	26
教諭	吉川 幸広	商業	男	市教委指導主事	42
教諭	中島 育裕	保育	男	休職中	37
管理作業員	山野 圭介		男	休職中	33





(7) 平成20年5月18日

## 住商同窓会報

第18号

## 平成19年度 同窓会決算書

## 収入の部

項目	19年度予算	収入額	予算比	(単位 円) 摘要
前期繰越	1,957,037円	1,957,037円	0円	
同窓会費	1,050,000	1,020,000	△30,000	5,000円×204名
臨時会費	30,000	30,000	0	
協力金	50,000	110,000	60,000	
名簿売却	630,000	612,000	△18,000	3,000円×204名
雑収入	0	871	871	受取利息
合計	3,717,037円	3,729,908円	12,871円	

## 支出の部

項目	19年度予算	支出額	予算比	摘要
総会費	400,000円	363,885円	△36,115円	母校にて懇親会費
会議費	30,000	35,000	5,000	役員幹事会費用
通信・発送費	250,000	173,555	△76,445	会報発送郵送料及び連絡費
印刷費	300,000	229,170	△70,830	会報印刷費
名簿制作費	600,000	655,128	55,128	平成19年度作成名簿代金支払い
保守費	260,000	251,088	△8,912	ホームページ・サーバー使用料等
交際費	10,000	3,900	△6,100	祝儀・不祝儀・餞別等
70周年積立	100,000	100,000	0	記念事業費用
学校行事協力費	30,000	30,000	0	文化祭等
八商工会費	70,000	70,000	0	
雑費	30,000	22,740	△7,260	新入会員打合せ会等
合計	2,080,000円	1,934,466円	△145,534円	

△印 予算費減

収入の部 支出の部 次期繰越額  
3,729,908円 - 1,934,466円 = 1,795,442円

## 母校70周年記念事業積立金

項目	前年迄積立	本年積立	合計積立金
定額郵便貯金	600,000円	100,000円	700,000円

平成20年4月10日

以上の通りご報告申し上げます。  
上記決算書の監査の結果、正確であることを認めます。会長 後藤雄  
会計監査 野手博  
会計監査 足立敏雄

## 平成20年度 同窓会予算案

## 収入の部

項目	19年度実績	予算額	増減	(単位 円) 摘要
前期繰越	1,957,037円	1,795,442円	△161,595円	
同窓会費	1,020,000	1,000,000	△20,000	5,000円×200名
臨時会費	30,000	30,000	0	懇親会会費
協力金	110,000	70,000	△40,000	
名簿売却	612,000	600,000	△12,000	3,000円×200名
雑収入	871	0	△871	
合計	3,729,908円	3,495,442円	△234,466円	

## 支出の部

項目	19年度実績	予算額	増減	摘要
総会費	363,885円	400,000円	36,115円	母校にて懇親会費用
会議費	35,000	30,000	△5,000	役員幹事会費用
通信・発送費	173,555	200,000	26,445	会報発送郵送料及び連絡費
印刷費	229,170	250,000	20,830	会報印刷費
名簿制作費	655,128	600,000	△55,128	
保守費	251,088	260,000	8,912	ホームページ・サーバー使用料等
交際費	3,900	20,000	16,100	祝儀・不祝儀・餞別等
70周年積立	100,000	100,000	0	記念事業費用
学校行事協力費	30,000	30,000	0	文化祭協賛
八商工会費	70,000	70,000	0	
雑費	22,740	30,000	7,260	
合計	1,934,466円	1,990,000円	55,534円	

△印 前期実績比減

収入の部 支出の部 次期繰越額  
3,495,442円 - 1,990,000円 = 1,505,442円

平成20年5月18日

## 住商同窓会報

第18号(8)

高24期生	高24期生	高23期生	高21期生	高18期生	高14期生	高12期生	高12期生	高11期生	高10期生	高8期生	高7期生	高7期生	旧2期生	旧2期生	旧3期生	旧3期生	旧5期生	旧5期生	旧5期生	高26期生
(昭47西和古和年卒)	(昭47玉和年卒)	(昭46半和年卒)	(昭44杉和年卒)	(昭41足和年卒)	(昭37池和年卒)	(昭35若和年卒)	(昭35谷和年卒)	(昭34長和年卒)	(昭33小和年卒)	(昭31松和年卒)	(昭30大和年卒)	(昭30谷和年卒)	(昭29藤和年卒)	(昭29野谷和年卒)	(昭29宮城和年卒)	(昭29江島和年卒)	(昭29大江和年卒)	(昭29江島和年卒)	(昭29賢太郎和年卒)	(昭29高26期生)
村年橋年卒)	岡年卒)	場年卒)	田年卒)	浦年卒)	立年卒)	年林卒)	年卒)	川年卒)	田年卒)	年卒)	由忠)	信)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)
幸忠)	照忠)	卒忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)	由忠)								
弘男	宏昇	實	勇	朗	治	志	司	三郎	夫	健	山	一	雄	介	博	武	三	武	子	子

## 同窓会にご協力頂いた方々

ご協力誠に有難うございました。  
お礼申し上げます。  
(敬称略・各期五十音順)

## 住商育英資金運営委員会報告(平成20年3月31日現在)

項目	金額	摘要
前年度繰越財産	6,270,037	
増加分	預貯金利息	21,568
減少分	記念品	△277,200 記念品贈呈者 44名
	振込手数料	△400
次年度繰越財産	6,014,005	

## 次年度繰越財産内訳

項目	金額	摘要
普通預金	947,175	りそな銀行 難波支店
定期預金	4,000,000	りそな銀行 難波支店
郵便貯金	1,066,830	住吉大社前郵便局
合計	6,014,005	

以上の通りご報告申し上げます。

平成20年4月8日  
住商育英資金運営委員会 委員長 扇谷 順介

## 住商育英資金運営委員会

## 経過報告

平成19年度の活動に関し、ご報告申し上げます。  
(1) 今年度も卒業生対象に在学中活動の顕著な学生に対し、  
同窓会賞として記念品を授与しました。

(2) 育英資金の現状をお知らせ致します。  
対象者 44名

高25期生 (昭和48年卒)  
高26期生 (昭和49年卒)  
棕49年卒 慎輝子  
高12期生 (昭和20年卒)  
高12期生 (昭和20年卒)  
若林清子  
平成18年度記載もれ  
申しわけございませんでした。

## 会員の皆様へ

年々新入会員減少のため、会費の収入が少なくなっています。一人でも多くの方々に会報をお届け致しく思っております。皆様の净財を次ぎの口座にお振り込み頂ければ幸いです。何卒、よろしくお願い申し上げます。

金額 1口 3,000円

★郵便振替口座  
No.14160-97897591

★口座名  
大阪市立住吉商業高等学校  
ゴトウ タケシ

同窓会会長 後藤 雄  
◎お振込みの折りには氏名と卒業年をお忘れなく

## 住商育英資金にご協力を!

ご周知のように昨今の低金利で運用益も期待できない状況です。  
皆様の净財を、郵便局の振込用紙にてお振り込み頂ければ幸いです。  
よろしくお願い申し上げます。

★郵便振替口座  
No.00970-2-107537

★口座名  
住商育英資金運営委員会

◎(近くの郵便局からお振り込み下さい。  
手数料は不要です。)

最近よく広告企画会社(始めは個人名を名乗つきます)から、○○新聞に住商特集を掲載するので協賛広告をお願いしたいという電話勧誘がありますが、母校は勿論のこと同窓会とは、一切関係がありません。名前を載せるだけで2万円ほど請求されますので、各自もご注意下さい。同窓会としても会員名簿の管理につきましては、会員の皆様に迷惑をお掛けしないよう細心の注意をはらっております。

電話勧誘にご注意を!!

## 編集後記

同窓会報は予算の都合で旧1期生より新生5期生、13回～16回、59回、60回とラグビー部O.B.に郵送させていただいています。他に投稿いただいた方、資金協力頂いた方々には郵送させていただく予定です。

尚同期会・クラス会等で必要な場合は事務局までお申付け下さい。

(但し数量には限りがあります)

## 名会だよいお寄せください

◎開催年月日、場所、参加人数、招待恩師名等、箇条書きで、また、次回予告も併せ付記していただいて結構です。尚、原稿用紙1枚(400字)程度の記事と当日の写真がありましたら添えて頂ければ幸いです。

(注=インターネット・FAXでの写真送信は不可)

【送り先】〒559-0013 大阪市住之江区御崎7-12-55  
大阪市立住吉商業高等学校同窓会事務局  
TEL 06-6681-0577 FAX 06-6686-1734

同窓会ホームページ <http://www.sumisyo-dousoukai.com/>

交流広場への原稿もOK!